



SEMINARIO DI BUDO WARAKU

Domenica 26 Ottobre 2014
Cologno al Serio (BG)

Insegnante: Daniele Harunobu Giorcelli
Orario: dalle 8:30 alle 17:30

Keiko significa molte cose.

È la parola giapponese usata per indicare la pratica formale e completa di tutte le parti del Budo Waraku.

In questo seminario verrà presentata la forma di Keiko più recente, presentata da Hiramasa Maeda Sensei al seminario internazionale svoltosi quest'estate in Svizzera. Tecniche molto belle e potenti fin dalla prima volta.

Vedremo dunque gli aspetti rituali, una nuova forma di **Amatsu Norito** che espande quella precedente, pensata apposta da Sensei per tutti i praticanti non-giapponesi. Un nuovo stupefacente **Amatsu Kanagi** che vi stupirà da subito per la sua potenza. Una nuova e molto armoniosa versione di **Amatsu Sugasu**.

Daniele Harunobu vi passerà alcuni “trucchi” per memorizzare suoni e movimenti e vi condurrà verso la direzione di una personale e profonda comprensione dell'esperienza. A tutti i partecipanti verrà consegnata l'ultima versione tradotta del Kotodama. Un regalo veramente unico!

Il Waraku è una disciplina sviluppata da Maeda Hiramasa Sensei, che è stato campione del Giappone di Karate Kyokushinkai ed ora membro del gruppo Shinto Oomoto, come lo era O-Sensei Ueshiba Morihei, fondatore dell'Aikido. Il Waraku è costituito da movimenti a spirale simili a quelli che si possono trovare nell'Aikido e in altre arti tradizionali giapponesi, come il teatro No e la cerimonia del tè.

I movimenti del Waraku sono accompagnati da suoni e si praticano con uno Tsurugi (spada di legno) o a mani vuote. Questi movimenti creano armonia, energia ed equilibrio nel corpo e nello spirito e favoriscono il radicamento e la centratura.

Il Waraku non va considerata un'arte marziale da combattimento, ma, come l'Aikido, un'arte di pace.

Il motto del Waraku è:

“Non ferire te stesso e gli altri. Fai del bene agli altri e a te stesso.”

(tratto dal sito: <http://www.oriente-occidente.it>)

IL NIDO DELL'AIRONE
Creativi Culturali

Via Solferino, 43/a - 24055 Cologno al Serio BG

www.ilnidodellairone.it | babalupa@live.it | info: 338 4241899